

# Рак отступает?

Впервые сократилось количество умерших от рака сограждан, заявили американские медики. Исследователи утверждают, что количество вновь заболевших начало снижаться в 1992 году, однако число раковых заболеваний продолжает увеличиваться среди черных мужчин.

Общее же число всех форм рака ежегодно уменьшается в среднем на 3 процента. Причина этого пока не ясна, однако ученые отмечают такие факторы, как уменьшение количества курящих и увеличение возможностей медицинского оборудования.

## Домашний доктор

# С чесноком мороз не страшен

**Нас так запугали суровостью зимы, что мы заранее готовы глотать таблетки, чтобы не подхватить грипп, воспаление легких, ангину и прочие недуги, которые присущи холодному времени года.**

Но лекарства так дороги, а во многих регионах так дефицитны, что долго и в отчаяние власть. Потому самое время вспомнить о проверенных и надежных народных средствах.

Народные лечебники советуют пить чай, настоянный на чесноке, есть бульоны, заправленные им же. Хорошим лекарством считается молоко, вскипяченное с луком. Не вкусно? Аромат не самый приятный? А есть лекарства вкуснее? Так что придется смириться.

Заболела голова — не хватайтесь за анальгин или цитрамон, лучше натрите виски кашицей из чеснока. От насморка может избавить свеколь-

ный сок, смешанный с водой и медом, — капайте в нос и станете лучше дышать. Это можно делать и для предупреждения насморка.

Для профилактики и лечения простудных заболеваний народная медицина рекомендует лимоны с чесноком, настоянные на водке. Принимайте по столовой ложке трижды в день.

Холод — поставщик обмороженных. Есть такие не только среди бомжей и изрядно выпивших. От холодного ожога никто не гарантирован. Ни в коем случае не надо тереть обмороженное место снегом. Положите в теплое помещение, приложите к обмороженному месту мягкую теплую ткань. А если появились язвочки, то приготовьте снадобье из сока лука и чеснока, смешанного с медом. Прикладывайте к пораненному месту.

**Ирина ЛЮЗОВСКАЯ.**

*Российская газета*

*27.11.98*